

4月 保健だよ!

けんこう

平成27年4月8日(水)
熊谷市立玉井中学校
保健室



4月の保健目標
自分の体のようすを知ろう
～健康診断を正しく受けよう～



学校教育目標
「志を高く、夢を大きく、
日々努力する生徒を育てる」



暖かな春とともに平成27年度の
スタートです。

今年度も玉井中学校のみなさんの
健康を見守っていきたいと思います。
よろしくお願い致します。



健康診断が始まります



健康診断のお知らせ

今年度も健康診断が始まります。日程等を確認してください。

- ・健康管理に気をつけ、当日はなるべく休まないようにしましょう。
- ・事前のアンケート調査や結果は、保護者あてになっています。
必ず、保護者の方に見せてください。
- ・事前のアンケート調査や尿検査など、提出する物は期日までに必ず提出しましょう。
毎年度、期日に提出できない人が多くて困っています。検診によっては、全体に迷惑がかかることもあります。全員が「忘れないこと」を意識してください。

健康診断は大切な行事です。お互いのプライバシーを守り、正しく受けましょう。

月日(曜日)	項目	対象者
4月10日(金)	身体測定・視力検査・聴力検査	全学年・2年生は聴力検査なし
4月13日(月)	尿検査(なるべくこの日に提出)	全学年
4月14日(火)	尿検査	13日に未提出の人
	眼科検診	1年生全員 2・3年生は抽出
4月15日(水)	心臓検診	1年生全員 2・3年生は抽出
4月23日(木)	尿検査予備日	13日・14日に未提出の人
4月27日(月) ※玉井中振替休業日	心臓検診予備日	15日に欠席した人

★平成28年度より、座高の測定が必須項目から外れることとなります。
つまり、身体測定の時に座高を測定するのは、今年度が最後になります。



みんなで守ろう 健康診断のルール



健康診断を行う上で、みなさんに守って欲しいことがあります。

- 見ざる** → 人の結果はのぞかない
- 聞かざる** → 人の結果はたずねない
- 言わざる** → 人の結果が見えても言わない

そしてもうひとつ、**不必要に気にしない。**

やたらと人の結果が気になる人、イエローカードです！！

数字を人と比べて気にしない。みんな違って当たり前です。個性が大事です。受診が必要だと通知をもらった人も、不必要に悩んだり、怖がったりしないでください。まずは、ちゃんと診てもらいましょう。保健室でも相談にのります。

【保護者の方へ】

今年度も保健便り「けんこう」をどうぞよろしくお願い致します。月に1回のペースで生徒向けに発行する予定です。ご一読いただけると有難いです。年度始めにあたりいくつかお願い致します。

- 朝の健康観察をお願い致します。顔色、食欲等、いつもと違う場合は検温するなどして、今日一日頑張ることが出来るかどうかみてあげてください。欠席をしない方が良いのは言うまでもありませんが、体調が良くない場合は無理のないようにしてください。そして、欠席や遅刻をする場合は、始業時刻までに学校まで連絡をしてください。受診した結果、医師により感染症と診断された場合は、出席停止になります。この場合も学校まで連絡をお願い致します。

また、朝食は必ず摂らせてから登校させましょう。

- 学校の管理下でけがをして医療機関にかかった場合は、こども医療費助成制度ではなく、日本スポーツ振興センターを利用することになっています。ご承知おきください。



【学校医さんの紹介】

平成27年度の学校医さんを紹介します。健康診断や環境衛生検査でお世話になります。みなさんの健康をサポートしてくださる先生方です。

- | | | |
|------------|------|-----------------|
| (内科) | 木原敏恵 | 先生 (木原医院) |
| (眼科) | 萩原直也 | 先生 (はぎわら眼科) |
| (耳鼻科) | 飯田 宏 | 先生 (飯田耳鼻科) |
| (歯科) | 溝口 恵 | 先生 (フレンド歯科) |
| (神経内科・精神科) | 佐藤祐一 | 先生 (メディカルプラザ熊谷) |
| (薬剤師) | 深澤宏和 | 先生 (ミカド薬局・きく薬局) |



今回、歯科校医の先生が代わりました。

堀井先生には、3年間大変お世話になりました。



