



# けんこう

平成27年5月7日(木)  
熊谷市立玉井中学校  
保健室



**5月の保健目標**  
健康診断でみつかった  
病気は早く治そう



**学校教育目標**  
「志を高く、夢を大きく、  
日々努力する生徒を育てる」

ついこの間まで寒いと感じていたのに、暑いと感じる日が続くようになりました。熱中症にならないように気をつけなければならない季節を迎えますね。

また、新学期が始まって1か月が過ぎ、「ちょっと、疲れたなあ。」と感じている人も多いかと思います。

ゴールデンウィークはリフレッシュできましたか？  
これからも、上手に休養をとりながら、学習や部活動に取り組んでいきましょう。



これからも健康診断が続きます。

事前に出すべき調査票等は、必ず期限内に出してください。

## 5月の健康診断予定

月日(曜日)	項目	対象学年
5月 8日(金)	内科健康診断 (修学旅行前の臨時健康診断を兼ねる)	3年生
5月14日(木)	耳鼻科健康診断	1年生全員 2・3年生は抽出
5月18日(月)	尿検査(二次)	必要が認められた人
5月19日(火)	尿検査(二次)	18日に出せなかった人
5月20日(水)	内科健康診断	1年生
5月26日(火)	尿検査(予備日)	尿検査についての最終日です

★2年生の内科健康診断は、6月3日(水)に予定しています。

内科健康診断は、毎年、結核検診も兼ねていますので、事前に問診票を出していただきます。

★今年度の歯科健康診断は、6月11日(木)、予備日6月18日(木)に予定しています。



★5月7日(木)現在、身体測定と視力検査結果について必要が認められた人にお知らせを出してあります。近いうちに、尿検査(一次)の結果が届くと思います。尿検査については、全員に結果通知がいきますので、必ず、保護者の方に見せましょう。



## 身体測定結果 (各学年 男女別平均値)

玉井中全体の様子です。  
参考にしてください。

全員が成長しています。自分なりのバランスの良い成長が大切ですね。  
でも、もし心配なことがありましたら、保健室に声をかけてください。



男子	1年生	2年生	3年生
身長(cm)	152.0	158.0	165.2
体重(kg)	43.3	46.6	52.5
座高(cm)	81.7	83.9	88.4



女子	1年生	2年生	3年生
身長(cm)	151.3	154.6	155.7
体重(kg)	43.2	47.1	48.7
座高(cm)	82.4	83.9	84.5

★座高の測定は、来年度から行いません。



### 歯ブラシを持参しましょう！ 昼休みに、歯みがきをしましょう！

給食後、すぐに清掃…昼休みには係りの集まり……と忙しい日課を過ごしているみなさんですが、健康のため、ぜひ、歯ブラシを持参して歯をみがいてください。

口の中をさっぱりさせてから、5時間目の授業を受けましょう。

#### 【保護者の方へ】

- 毎年、健康診断のこの時期は、調査票等にご協力いただくことが多くなります。調査票等が配布されているか、出すべき書類はきちんと出しているか、お子さんに声をかけていただくと大変助かります。お忙しいところですが、よろしくお願い致します。
- 「日本スポーツ振興センター」について、加入・更新の時期になりました。(先月、通知でお知らせした通りです。) 5月末に、学年費より引き落としをさせていただきます。ご承知おきください。(生徒1人につき460円です。) また、学校管理下のけがで、医療費を申請していない場合は、担当までご連絡ください。