



けんこう

平成27年7月1日(水)
熊谷市立玉井中学校
保健室



7月の保健目標
薬物乱用防止について考えよう
熱中症を予防しよう



学校教育目標
「志を高く、夢を大きく、
日々努力する生徒を育てる」

学校総合体育大会熊谷市予選会が終わりました。
悔いのないよう力を発揮出来たでしょうか。

3年生の中には、部活から受験に切り替える人、もう少し部活動を頑張る人それぞれですね。一人一人が自分の目標に向かって、しっかりと毎日を過ごしていきましょう。



7月の保健関係行事

7月17日(金) 第1校時 薬物乱用防止教室(体育館)

7月24日(金) 13:30~14:30 第1回学校保健委員会(視聴覚室)

歯・口の健康啓発標語 歯・口の健康に関するポスターの紹介



熊谷市入選・標語

- | | | |
|-----|----------------------|--------|
| 1年生 | 美味しいもの 歯が悪くては まずいもの | (O さん) |
| | 永久歯 二度は生えない 宝物 | (I さん) |
| | 自分の歯 世界で一つの 宝物 | (K さん) |
| | 未来まで 歯みがきでつなぐ 歯の歴史 | (W さん) |
| 2年生 | 1日3回 かかさずみがいて イイ笑顔 | (S さん) |
| | 目指そうよ 笑うと光る きれいな歯 | (T さん) |
| | あなたの歯 みがき続けて 宝石に | (M さん) |
| | やっつけよう 不用なものを 歯ブラシで | (K さん) |
| 3年生 | 歯をみがき 笑顔の絶えない 毎日へ | (N さん) |
| | 毎日の 努力の証 むし歯ゼロ | (T さん) |
| | はみがきを 毎日しよう 8020 | (A さん) |
| | みがこうよ さぼって泣くのは 自分だよ? | (N さん) |
| | 歯みがきは 歯を守るための おまじない | (O さん) |



学校代表でコンクールに応募した標語

3年生 よくかんで よく食べみがき よく笑う (K さん)
 食べた後 箸を持つ手を 歯ブラシに (D さん)

学校代表でコンクールに応募したポスター

1年生 R さん O さん O さん
 2年生 O さん T さん K さん
 3年生 T さん



★コンクールで良い賞がいただけるといいですね！



歯みがきテストを実施しての感想

- ・奥歯は良くみがけていたけれど、前歯の歯と歯の間があまりみがけていませんでした。だから、歯ブラシを縦に試してみがこうと思います。
- ・どこを意識してみがけばいいのかわかりました。
- ・自分のみがき方のくせがわかりました。
- ・しっかり歯みがきをした後は、歯がツルツルになりスッキリしました。これからもていねいにみがくように心がけたいです。

※家でみがく時は、歯間ブラシやフロス等も使うと、細かい所の汚れが落ちますね！

歯科健康診断結果

6月11日(木)実施

結果は全員にお知らせしてあります。

要受診の場合は、必ず受診してください。

	H24年度	H25年度	H26年度	H27年度
歯科健診を受けた人	432人	413人	416人	421人
永久歯のむし歯があった人	229人 (53%)	181人 (44%)	164人 (39%)	169人 (40%)
永久歯のむし歯の本数	695本	545本	494本	504本
1人あたりの永久歯のむし歯の本数	1.6本	1.3本	1.2本	1.2本

*だんだん減ってきたむし歯ですが、今年度は、昨年度とほぼ同じ結果でした。

*学年毎にみると1年生の口の中が一番きれいです。

毎日のケアと早期治療をお願いします！

【保護者の方へ】

準備が出来次第、「健康カード」を一度、各ご家庭へお返しします。健康診断結果をご確認の上、押印し、学校へ戻してください。よろしくお願いいたします。