

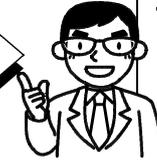


臨時号

けんこう

平成27年7月3日(金)
熊谷市立玉井中学校
保健室

健康カードを
配りました!



学校教育目標
「志を高く、夢を大きく、
日々努力する生徒を育てる」

★保護者の方へ 2つのお願い★

○成長曲線を書いてみてください○



成長曲線は、健康カードを開いて右側にあるグラフに記入します。

成長曲線は、横軸に年齢が、縦軸に身長と体重が取っており、身長の目盛りは左側に、体重の目盛りは右側にあります。身長と体重はそれぞれ7本と5本の線で引かれており、右肩上がりです。太めの線が平均を表していて、上下にSD（標準偏差）の線が引いてあります。+2SDは1000人中977番目（1000人目から数えれば24人目）を表します。逆に-2SDは1000人中23番目の身長です。このように成長曲線を使えば、どの程度の高身長かあるいは低身長かがわかります。

まず、測定日に何歳何ヶ月だったのかを確認し、年齢の横軸のどこに位置するのかを探します。そこから上に向かっていき、身長と体重の数値の所に点を打ってください。

このようにして今までの、そしてこれからの身体測定で得られた身長と体重を成長曲線に書き足してみましよう。右肩上がりの曲線と平行ですか？どこかで折れ曲がってませんか？

折れ曲がっているものがすべて病気というわけではありません。しかし、中には重大な病気がそこから見つかることがあるのです。 少年写真新聞社発行「中学保健ニュース」より抜粋

成長曲線については、健康カードにも説明が書いてあります。

グラフに記入してみて、気になる点がありましたら、養護やかかりつけの小児科医等にご相談ください。

○早めに受診してください○



歯科健康診断の結果は、全校生徒に配布してあります。この健康カードで、再度所見を確認してください。玉井中学校は、むし歯の数が毎年大変多いです。

要受診の場合は、夏休みを利用して、必ず受診するようお願い致します。

★健康カードは保護者印を押していただき、7月8日(水)までに学校へ提出してください。