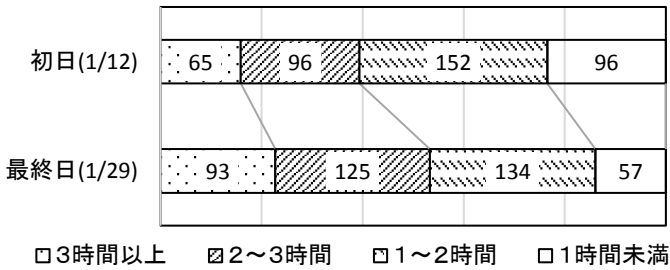


# HQCシート 実施結果 (H28. 1. 12~H28. 1. 29)

※帯グラフ内の数字は人数

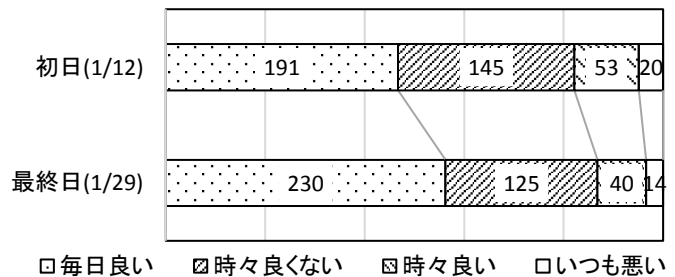
① 自宅での学習時間は、  
1日平均してどのくらいですか(塾も含む)

0% 20% 40% 60% 80% 100%



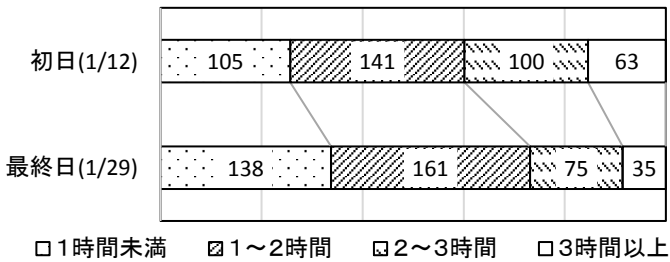
⑥ 朝食をバランス良く食べますか

0% 20% 40% 60% 80% 100%



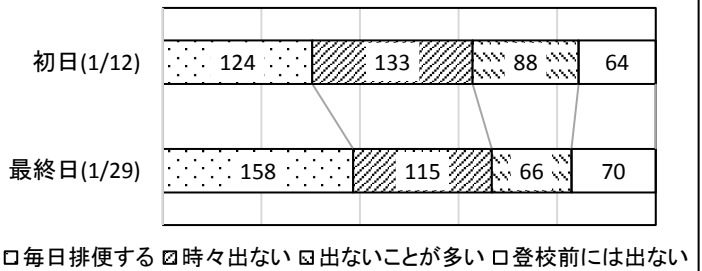
② テレビ・携帯・パソコン・ゲームをしている  
時間は1日のうち合計してどのくらいですか

0% 20% 40% 60% 80% 100%



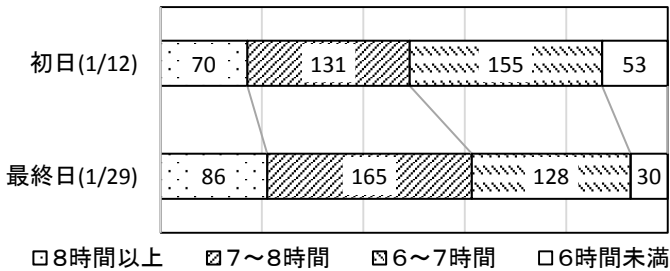
⑦ 朝、登校前に排便する習慣はありますか

0% 20% 40% 60% 80% 100%



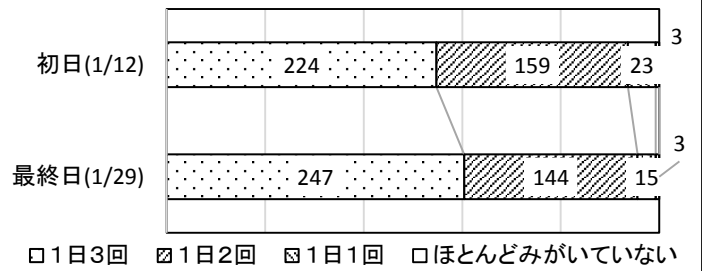
③ 1日の睡眠時間は平均してどのくらいですか

0% 20% 40% 60% 80% 100%



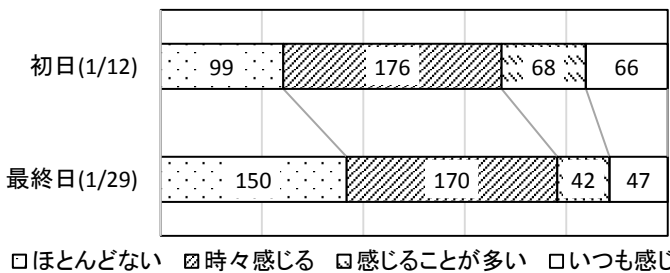
⑧ 歯みがきはきちんとできていますか

0% 20% 40% 60% 80% 100%



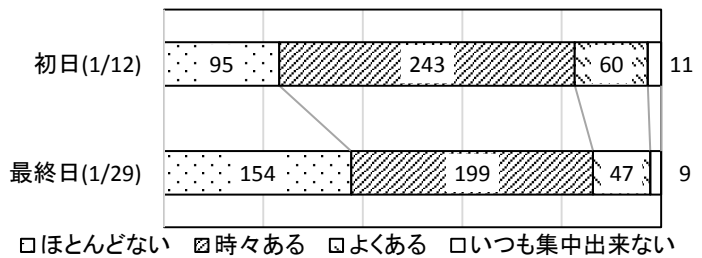
④ 朝、起きるのがつらいと感じることがありますか

0% 20% 40% 60% 80% 100%



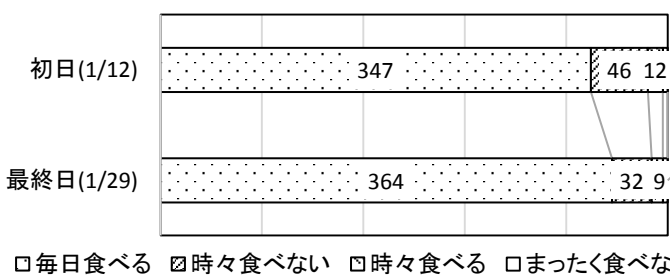
⑨ 授業中、眠気やだるさで  
集中出来ないことがありますか

0% 20% 40% 60% 80% 100%



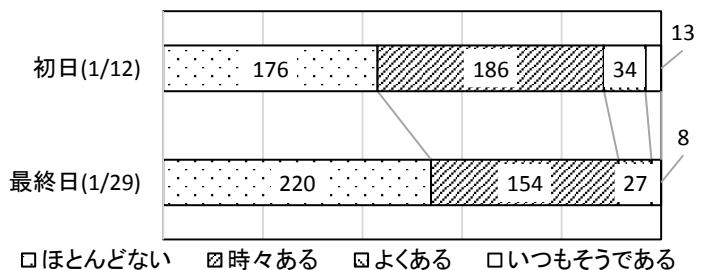
⑤ 毎朝、朝食を食べますか

0% 20% 40% 60% 80% 100%



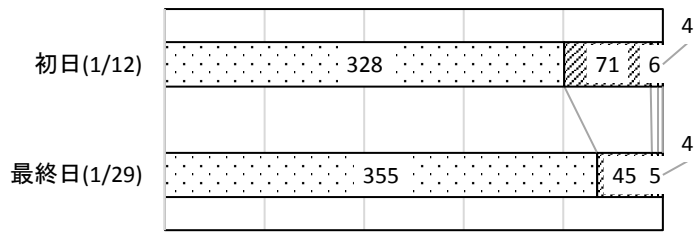
⑩ ちょっとしたことイライラしたり、  
気分が悪くなることがありますか

0% 20% 40% 60% 80% 100%



⑪ 良い生活習慣を送ることは  
大切なことだと思いますか

0% 20% 40% 60% 80% 100%



とてもそう思う    そう思う    あまり思わない    思わない