

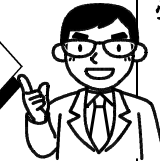
4月 保健だよ!

けんこう

平成28年4月8日(金)
熊谷市立玉井中学校
保健室



4月の保健目標
自分の体のようすを知ろう
～健康診断を正しく受けよう～



学校教育目標
「志を高く、夢を大きく、
日々努力する生徒を育てる」



暖かな春とともに平成28年度の
スタートです。

今年度より玉井中学校の保健室を
あずかる金子です。みなさんの健康
を見守っていきたいと思います。よろしく
お願いします。



健康診断のお知らせ

健康診断が始まります



今年度も健康診断が始まります。日程等を確認してください。

- ・自分の体の様子を調べる健康診断は、この一年間を元気に過ごすための基礎です。健康管理に気をつけ、当日はなるべく休まないようにしましょう。
- ・事前のアンケート調査や結果は、保護者宛てになっています。必ず、保護者の方に見せてください。
- ・事前のアンケート調査や尿検査など、提出する物は期日までに必ず提出しましょう。検診によっては、全体に迷惑がかかることもあります。全員が「忘れないこと」を意識して、期限までに提出してください。

健康診断は大切な行事です。お互いのプライバシーを守り、正しく受けましょう。

月日(曜日)	項目	対象者
4月12日(火)	身体測定・視力検査・聴力検査	全学年・2年生は聴力検査なし
4月14日(木)	尿検査(忘れず提出しましょう)	全学年
4月15日(金)	尿検査	14日に未提出の人
4月21日(木)	歯科検診	全学年
4月22日(金)	心臓検診	1年生全員 2・3年生は抽出
	尿検査予備日	14日・15日に未提出の人
4月26日(火)	眼科検診	1年生全員 2・3年生は抽出
4月27日(水)	心臓検診予備日	22日に欠席した人

★平成28年度より、座高の測定が必須項目から外れます。
つまり、今年度から身体測定の際に座高測定はありません。



みんなで守ろう 健康診断のルール



健康診断を行う上で、みなさんに守って欲しいことがあります。

- 見ざる** → 人の結果はのぞかない
- 聞かざる** → 人の結果はたずねない
- 言わざる** → 人の結果が見えても言わない

そしてもうひとつ、**不必要に気にしない。**

やたらと人の結果が気になる人、イエローカードです！！

数字を人と比べて気にしない。みんな違って当たり前です。個性が大事です。受診が必要だと通知をもらった人も、不必要に悩んだり、怖がったりしないでください。まずは、ちゃんと診てもらいましょう。保健室でも相談にのります。

【保護者の方へ】

今年度よりお世話になる養護教諭の金子由香です。お子様の心身の健康を保健室からサポートしていきます。どうぞよろしくお願い致します。保健便り「けんこう」を月に1回のペースで生徒向けに発行する予定です。ご一読いただくと有難いです。年度始めにあたりいくつかお願い致します。

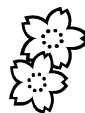
- 朝の健康観察をお願い致します。顔色、食欲等、いつもと違う場合は検温するなどして、今日一日頑張ることが出来るかどうかみてあげてください。欠席をしない方が良いのは言うまでもありませんが、体調が良くない場合は無理のないようにしてください。そして、欠席や遅刻をする場合は、始業時刻までに学校まで連絡をお願い致します。受診した結果、医師により感染症と診断された場合は、出席停止になります。この場合も連絡をお願い致します。また、朝食は必ず摂らせてから登校させましょう。
- 学校の管理下でけがをして医療機関にかかった場合は、こども医療費助成制度ではなく、日本スポーツ振興センターを利用することになっています。ご承知おきください。



【学校医さんの紹介】

平成28年度の学校医さんを紹介します。健康診断や環境衛生検査でお世話になります。みなさんの健康をサポートしてくださる先生方です。

- (内科) 木原敏恵 先生 (木原医院)
- (眼科) 萩原直也 先生 (はぎわら眼科)
- (耳鼻科) 飯田 宏 先生 (飯田耳鼻科)
- (歯科) 溝口 恵 先生 (フレンド歯科)
- (神経内科・精神科) 佐藤祐一 先生 (メディカルプラザ熊谷)
- (薬剤師) 深澤宏和 先生 (ミカド薬局・きく薬局)



学校医の先生方
一年間お世話になります。
よろしくお願い致します。

