



# けんこう

平成28年5月13日(金)  
熊谷市立玉井中学校  
保健室



5月の保健目標  
健康診断でみつかった  
病気は早く治そう



学校教育目標  
「志を高く、夢を大きく、  
日々努力する生徒を育てる」

5月に入り暑いと感じることも増えてきました。熱中症にならないように気をつけなければならない季節を迎えますね。早寝・早起き・朝ごはんなどで体調管理をしましょう。

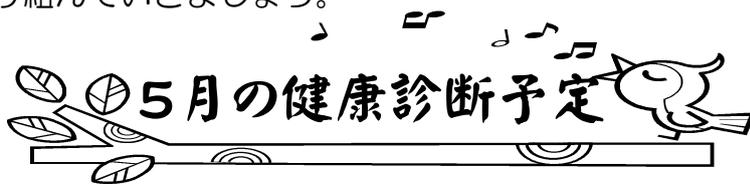
また、新学期が始まって1か月が過ぎ、「ちょっと、疲れたなあ。」と感じている人も多いかと思います。

ゴールデンウィークはリフレッシュできましたか？  
これからも、上手に休養をとりながら、学習や部活動に取り組んでいきましょう。



これからも  
健康診断が続きます。

事前に出すべき調査票等は、  
必ず期限内に出してください。



月日(曜日)	項目	対象学年
5月13日(金)	内科健康診断	1年生・8組
5月18日(水)	内科健康診断 (修学旅行前の臨時健康診断を兼ねる)	3年生・6・7組
5月19日(木)	尿検査(二次)	必要が認められた人
5月20日(金)	尿検査(二次)	19日に出せなかった人
5月25日(水)	内科健康診断(運動器検診含む) (大滝林間学校前の臨時健康診断を兼ねる)	2年生
5月26日(木)	耳鼻科健康診断	1年生全員 2・3年生は抽出
5月27日(金)	尿検査(予備日)	<u>尿検査についての最終日</u> です
6月1日(水)	内科健康診断(予備日)	

★内科健康診断は、毎年、結核検診も兼ねていますので、事前に問診票を出してもらいます。

★今年度から内科健康診断の中で運動器検診を実施することになりました。熊谷市では中学校2年生を対象に実施します。家庭での事前調査がとても大切です。保護者の方と一緒に確認しましょう。



- ★5月13日(金)現在、歯科健診結果を全員に、視力・眼科検診結果については必要が認められた人にお知らせを出してあります。早期受診・早期治療をしましょう。
- ★近いうちに、尿検査(一次)の結果が届くと思います。尿検査については、全員に結果を通知しますので、必ず、保護者の方に見てもらいましょう。次回の検査日に提出する人は忘れないようにしましょう。



### 身体測定結果 (各学年 男女別平均値)

玉井中全体の様子です。  
参考にしてください。

全員が成長しています。自分なりのバランスの良い成長が大切です。でも、もし心配なことがありましたら、保健室に声をかけてください。



男子	1年生	2年生	3年生
身長(cm)	152.9	159.5	164.0
体重(kg)	42.5	48.1	52.1



女子	1年生	2年生	3年生
身長(cm)	152.4	154.8	156.4
体重(kg)	44.1	46.9	50.3

★座高の測定は、今年度から無くなりました。



### 歯ブラシを持参しよう! 昼休みに、歯みがきをしよう!

給食後、すぐに清掃…昼休みには係りの集まり……と忙しい日課を過ごしているみなさんですが、健康のため、ぜひ、歯ブラシを持参して歯をみがいてください。

口の中をさっぱりさせてから、5時間目の授業を受けましょう。

#### 【保護者の方へ】

- 毎年、健康診断のこの時期は、調査票等にご協力いただくことが多くなります。出すべき書類はきちんと出しているか、お子さんに声をかけていただく大変助かります。お忙しいところですが、よろしくお願い致します。
- 「日本スポーツ振興センター」について、加入・更新の時期になりました。5月末に、学年費より引き落としをさせていただきます。ご承知おきください。(生徒1人につき460円です。)