



# けんこう

平成28年7月7日(木)  
熊谷市立玉井中学校  
保健室



**7月の保健目標**  
薬物乱用防止について考えよう  
熱中症を予防しよう



**学校教育目標**  
「志を高く、夢を大きく、  
日々努力する生徒を育てる」

だんだんと暑さが厳しくなってきました。少し体を動かすと汗が流れ出てきます。思春期の時期は汗腺が発達し、汗をよくかくのだそうです。着替えを多めに準備し活動後は着替える、汗の始末を丁寧に行う、家庭で殺菌作用のある石鹸やケア用品を使用する等、夏の時期にあった対応をとりましょう。



## 7月の保健関係行事

7月13日(水) 午後 学校薬剤師による環境衛生検査

7月28日(木) 13:30~14:30 第1回学校保健委員会(視聴覚室)

\*学校歯科医の溝口先生より話をさせていただきます。多くの保護者のご参加お待ちしております。

## 歯・口の健康啓発標語 歯・口の健康に関するポスターの紹介



### 熊谷市入選・標語

- |     |                     |       |
|-----|---------------------|-------|
| 1年生 | 白い歯で 毎日健康 輝く歯       | (Tさん) |
|     | 歯みがきで 一生の宝 大切に      | (Hさん) |
|     | 毎食後 すすんでつくろう キレイな歯  | (Oさん) |
|     | 目指すのは 8020 丈夫な歯     | (Hさん) |
| 2年生 | よくかんで 歯みがきやって 8020  | (Iさん) |
|     | むし歯なし 笑うと光る きれいな歯   | (Hさん) |
|     | 歯みがきは むし歯を倒す ヒーローだ  | (Tさん) |
|     | 歯をみがき きれいな白い歯 永遠に   | (Iさん) |
| 3年生 | 朝・昼・晩 みがけば歯と口 裏切らない | (Kさん) |
|     | ピカピカの 歯を見せ笑おう すこやかに | (Oさん) |
|     | 歯みがきは 一生大事な 習慣だ     | (Tさん) |
|     | 朝・昼・晩 一日三回 歯の予防     | (Hさん) |
|     | 忘れずに しっかりみがいて きれいな歯 | (Tさん) |
|     | 歯みがきで みんなえがおの いい気持ち | (Iさん) |

### 学校代表でコンクール に応募したポスター

- |     |                                   |
|-----|-----------------------------------|
| 1年生 | Aさん Aさん Kさん<br>Kさん Kさん Gさん<br>Mさん |
| 2年生 | Oさん Oさん Sさん<br>Sさん Nさん Rさん        |
| 3年生 | Iさん Kさん Tさん                       |

### 学校代表でコンクールに応募した標語

- |     |                    |       |
|-----|--------------------|-------|
| 3年生 | 歯と口は 一生相棒 大切に      | (Hさん) |
|     | あなたの歯 そこから見える 自己管理 | (Eさん) |

